

Wandern im Oberem Mittelrheintal



· Informationen und Angebote ·



Boutique Hotel Zum Weissen Schwanen
Brunnenstraße 4 · 56338 Braubach · Rheinland-Pfalz · DE
+49 (0) 2627 9820 · info@zum-weissen-schwanen.de

Wandern ist Wellness für alle Sinne



Entdecken Sie die Vorteile des Wanderns

Wandern ist mehr als nur eine Freizeitbeschäftigung – es ist eine der natürlichsten und gesündesten Bewegungsformen, die es gibt. Unser Hotel Zum Weißen Schwanen in Braubach lädt Sie ein, diesen Trend aktiv zu erleben und dabei Körper und Geist in Einklang zu bringen. Im Oberen Mittelrheintal erwarten Sie atemberaubende Landschaften, malerische Wälder und historische Wanderwege.

Warum Wandern?

Wissenschaftliche Studien zeigen: Regelmäßiges Wandern ist ein echter Gesundheits-Booster!



Stärkt die körperliche Fitness:

- Senkt den Blutdruck: Wandern kann dabei helfen, den Blutdruck langfristig zu reduzieren.
- Optimiert den Stoffwechsel: Besonders Wandern in hügeligem Gelände verbessert den Zucker- und Fettstoffwechsel durch abwechselndes Auf- und Absteigen.
- Natürliches Training: Es ist einfach, erlernbar und schon als Kinder trainieren wir die Grundform des Gehens.



Mentaler Ausgleich vom Alltagsstress:

- Stressabbau: Bewegung in der Natur, besonders in stillen Wäldern, hilft, den Kopf frei zu bekommen und Stress abzubauen.
- Fokus auf Achtsamkeit: Beim Wandern nehmen Sie die Natur mit allen Sinnen wahr – von Vogelgesang bis zum Duft von Wald und Wiesen.



Wandern kann jeder – egal wo!

Ob in einem Park oder mitten in der Natur des Oberen Mittelrheintals: Wandern ist überall möglich. Entdecken Sie bei uns Wanderwege für jeden Schwierigkeitsgrad, ideal angepasst an Ihre Bedürfnisse.

Leichte Spaziergänge:

Ideal für Einsteiger in den umliegenden Grünanlagen oder flachen Weinbergen.

Anspruchsvolle Routen:

Erleben Sie die beeindruckenden Steigungen entlang des Rheins, ideal für erfahrene Wanderer.

Tipps für die perfekte Wandertour:

Ob in einem Park oder mitten in der Natur des Oberen Mittelrheintals: Wandern ist überall möglich. Entdecken Sie bei uns Wanderwege für jeden Schwierigkeitsgrad, ideal angepasst an Ihre Bedürfnisse.



Die richtigen Schuhe: Wanderschuhe sind Ihr bester Begleiter. Bequem und stabil, damit Sie lange Freude an Ihrer Tour haben.



Pflege für müde Füße: Nach der Wanderung verwöhnen Sie Ihre Füße mit kühlenden Gelen, erfrischenden Sprays oder einem entspannenden Fußbad. Produkte mit Citrus- oder Limettenduft sorgen für zusätzlichen Frische-Kick.



Wanderausrüstung: Ein kleiner Rucksack mit Wasserflasche, Snack und wetterfester Kleidung gehört unbedingt dazu.



Boutique Hotel Zum Weissen Schwanen
Brunnenstraße 4 · 56338 Braubach · Rheinland-Pfalz · DE
+49 (0) 2627 9820 · info@zum-weissen-schwanen.de

Unser Service für Wanderlustige



Wandern & Wohlfühlen

– Naturerlebnis und Wellness im Boutique Hotel Zum Weißen Schwanen

Damit Ihr Wanderurlaub zu einem unvergesslichen Erlebnis wird, bietet der 'Schwanen maßgeschneiderte Services und Angebote für Wanderliebhaber. Egal, ob Sie die Gegend auf eigene Faust erkunden oder sich von erfahrenen Guides begleiten lassen möchten – wir sorgen dafür, dass Ihre Zeit im Oberen Mittelrheintal rundum perfekt wird.



Wanderpakete – Perfekt ausgestattet für jede Wanderung

Für alle, die gerne auf eigene Faust unterwegs sind, stellen wir praktische Wanderpakete zusammen, damit Sie perfekt ausgestattet sind:



Lunchpakete für den Tag

Genießen Sie ein stärkendes Proviant-Paket mit regionalen Köstlichkeiten für Ihre Wanderung – perfekt für eine Pause inmitten der Natur.



Individuelle Wanderkarten

Wir stellen Ihnen detaillierte Karten und Routenempfehlungen zur Verfügung. Ob Anfänger oder erfahrener Wanderer, unsere Karten führen Sie sicher durch die Region.



Insider-Tipps für die Region

Unser Team verrät Ihnen die besten Aussichtspunkte, Rastplätze und geheime Wege abseits der Touristenströme.



Boutique Hotel Zum Weissen Schwanen
Brunnenstraße 4 · 56338 Braubach · Rheinland-Pfalz · DE
+49 (0) 2627 9820 · info@zum-weissen-schwanen.de



Wellness-Angebote - Pure Erholung nach dem Naturerlebnis

Nach einer aktiven Wanderung ist Erholung besonders wichtig. Im Hotel Zum Weißen Schwanen kombinieren wir Ihr Naturerlebnis mit wohltuender Entspannung:



Massagen und Behandlungen

Lösen Sie Verspannungen mit einer klassischen Massage oder gönnen Sie sich eine Fußreflexzonen-Massage, die besonders nach langen Wanderungen wohltuend wirkt.



Sauna und Dampfbad

Genießen Sie unsere Wellnessbereiche, um Ihre Muskeln zu entspannen und den Tag entspannt ausklingen zu lassen.



Entspannung für die Füße

Müde Füße verdienen besondere Pflege. Wir bieten erfrischende Fußbäder mit ätherischen Ölen, kühlende Sprays und entspannende Cremes, damit Sie bereit sind für die nächste Tour.



Zusatzservices für Wanderfreunde

- **Ausrüstungsverleih:** Haben Sie Ihre Wanderausrüstung vergessen? Kein Problem! Bei uns können Sie Wanderstöcke, Rucksäcke und mehr leihen.
- **Shuttle-Service:** Für Wanderer, die eine längere Strecke zurücklegen möchten, bieten wir einen Shuttle-Service zu bestimmten Start- und Endpunkten an.
- **Wetterschutz-Verleih:** Auch bei unbeständigem Wetter müssen Sie nicht auf Ihre Wanderung verzichten – wir statten Sie aus.

Das Hotel Zum Weißen Schwanen bietet Ihnen die perfekte Balance aus Abenteuer und Erholung. Ob aktiv unterwegs oder entspannt regenerierend – hier sind Wanderfreunde bestens aufgehoben!
Wir freuen uns, Sie bei uns willkommen zu heißen!

Familie König-Kunz



Boutique Hotel Zum Weissen Schwanen
Brunnenstraße 4 · 56338 Braubach · Rheinland-Pfalz · DE
+49 (0) 2627 9820 · info@zum-weissen-schwanen.de